



ワンポイント広場

第2土曜日

小体育館

13:05 ~ 13:50

キッズレク

10歳以下の障がい児
(先着10名)

NEW

第4土曜日

小体育館

13:05 ~ 13:50

ボッチャ

障がい児・者
(先着12名)

NEW

第2・4火曜日

卓球室

14:05 ~ 14:50

卓球

障がい児・者
(先着5名)

第2・4水曜日

講習室

11:05 ~ 11:50

STT

視覚障がい児・者
(先着4名)

JUST FOR FUN

～ただ楽しむために～

水中運動

障がい児・者
(先着10名)

毎週木曜日

プール

11:05 ~ 11:50

トレーニング

障がい児・者
(先着4名)

第2・4金曜日

トレーニング室

13:05 ~ 13:50

さんさん ピンポン

知的障がい児・者

毎週土曜

卓球室

11:05 ~ 11:50



SUNSUNPLAZA

「お問合せ」

092-511-1132

担当：河野・森崎



ワンポイント広場

第2土曜日

13:05 ~ 13:50

小体育館

キッズレク



NEW

第4土曜日

13:05 ~ 13:50

小体育館

ポッチャ



NEW

第2・4火曜日

14:05 ~ 14:50

卓球室

卓球



第2・4水曜日

11:05 ~ 11:50

講習室

STT



NO スポーツ NO ライフ

Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetur adipiscing
elit. Maecenas porttitor congue
massa. Fusce posuere, magna
sed pulvinar ultricies, purus
lectus



水中運動

毎週木曜日

11:05 ~ 11:50

プール



トレーニング

第2・4金曜日

13:05 ~ 13:50

トレーニング室



さんさん ピンポン

毎週土曜

11:05 ~ 11:50

卓球室



さんさんレク

平日

12:30 ~ 12:50

体育室



ワンポイント広場

第2土曜日

小体育館

13:05 ~ 13:50

キッズレク

10歳以下の障がい児

NEW

第4土曜日

小体育館

13:05 ~ 13:50

ボッチャ

障がい児・者

NEW

第2・4火曜日

卓球室

14:05 ~ 14:50

卓球

障がい児・者

第2・4水曜日

講習室

11:05 ~ 11:50

STT

視覚障がい児・者

JUST FOR FUN

～ただ楽しむために～

水中運動

障がい児・者
先着10名

毎週木曜日

プール

11:05 ~ 11:50

トレーニング

障がい児・者
先着4名

第2・4金曜日

トレーニング室

13:05 ~ 13:50

さんさん ピンポン

知的障がい児・者

毎週土曜

卓球室

11:05 ~ 11:50

さんさんレク

知的障がい児・者

平日

体育室

12:30 ~ 12:50