

令和6年度 リフレッシュ教室

■日程

回数	日にち	回数	日にち
1回目	5月16日	7回目	11月21日
2回目	6月20日	8回目	12月19日
3回目	7月18日	9回目	1月16日
4回目	8月15日	10回目	2月20日
5回目	9月19日	全10回	
6回目	10月17日		

■会場：福岡市立障がい者スポーツセンター（さん・さんプラザ）体育室

■対象：福岡県在住で視覚障がいのある方

※ただし、当センターの利用登録を済ませている方となります。

■曜日：第3木曜日

■時間：10:30～12:00

■定員：20名

■内容：軽易なトレーニング、ストレッチ 等

■参加料：無料

※ただし、スポーツ安全保険に加入を希望される方は、掛け金が別途必要となります。

■問合せ先：さん・さんプラザ受付まで

TEL / (092) 511-1132 FAX / (092) 552-3447

■担当：河野（こうの）・寺島（てらしま）

