

令和6年度 「車いすスポーツ教室」

趣 旨 様々な車いす競技を体験することで、健康・体力づくりの向上を図るとともに、仲間づくりや社会参加の促進を目指す。また、その人にあった競技を見つけ、教室外での継続したスポーツ活動を促す。

主 催 福岡市立障がい者スポーツセンター（さん・さんプラザ）

日 時 令和6年5月11日（土）～ 令和7年3月8日（日）
土曜日 計10回

回数	日程	時間	回数	日程	時間
1回目	5月11日（土）	13：00～15：00	6回目	9月21日（土）	13：00～15：00
2回目	6月1日（土）	13：00～15：00	7回目	10月5日（土）	13：00～15：00
3回目	7月6日（土）	13：00～15：00	8回目	12月21日（土）	13：00～15：00
4回目	8月10日（土）	13：00～15：00	9回目	1月18日（土）	13：00～15：00
5回目	8月24日（土）	13：00～15：00	10回目	3月8日（土）	13：00～15：00

場 所 福岡市立障がい者スポーツセンター 体育室

対 象 車いすで自走可能な小学生以上の身体障がい児・者（男女）
※事前に当センターの利用登録をお願いいたします。

定 員 10名 ※随時受入れ可能

内 容 競技用車いす操作の基礎指導。遊びの中で車いす操作を覚える。
車いすスポーツの体験、試合の実践。

参 加 料 無 料
※但し、スポーツ安全保険に加入される方は、掛け金が別途必要です。

準 備 品 動きやすい服装、体育館シューズ、タオル、飲料水、着替え等

申 込 方 法 車いすスポーツ教室参加申込書に必要事項を記入の上、
下記申込・お問い合わせ先に、FAXまたは直接お申し込みください。
※FAXの方は、送信後お電話でのご確認をお願いいたします。

申 込 期 間 令和6年4月16日（火）～ 随時受付

申込・問合せ先 福岡市立障がい者スポーツセンター（さん・さんプラザ）
福岡市南区清水1-17-15
TEL：092-511-1132/FAX：092-552-3447

担当： 古屋^{ふるや}、山本^{やまもと}（佳^か）