

令和6年度 リハビリ教室 実施要項

目的：身体活動を行うことで健康維持・増進を図るとともに、生活に必要な動作の習得および余暇活動の充実を目的とする。

主催：福岡市立障がい者スポーツセンター（さん・さんプラザ）

日時：令和6年5月10日（金）～ 令和7年2月14日（金）
第2金曜日 10：30 ～ 12：00 計10回

回数	日程	回数	日程
1回目	5月10日（金）	6回目	10月11日（金）
2回目	6月14日（金）	7回目	11月8日（金）
3回目	7月12日（金）	8回目	12月13日（金）
4回目	8月9日（金）	9回目	1月10日（金）
5回目	9月13日（金）	10回目	2月14日（金）

場所：福岡市立障がい者スポーツセンター（さん・さんプラザ） 体育室

対象：福岡県在住の高次脳機能障がいのある方・脳血管障がいのある方
※ 但し、事前に当センターの利用登録をお願いします。

内容：障がいに応じたスポーツの指導・理学療法士による指導

参加費：無料 ※但し、スポーツ安全保険に加入を希望される方は、掛け金が別途必要です。
(受講申込書参照)

定員：10名

申込方法：下記申込先へ、①受講申込書、②事前アンケートの2枚を、直接またはFAXで提出してください。

※FAXの方は、送信後お電話でのご確認をお願いします。

申込期間：令和6年4月12日（金）～定員になり次第終了。

申込先：福岡市立障がい者スポーツセンター（さん・さんプラザ）

〒815-0031 福岡市南区清水1-17-15

TEL (092) 511-1132 / FAX (092) 552-3447

担当：松崎^{まつさき}・森崎^{もりさき}