

令和 6 年度 「ビギナー水泳教室」 実施要項

趣 旨 スポーツを身近なものとしてとらえ健康の維持、増進への意欲の向上を図るとともに、それぞれのレベルに応じた泳ぎの獲得レベルアップを

主 催 福岡市立障がい者スポーツセンター（さん・さんプラザ）

日 時 令和 6 年 6 月 2 日（日）～令和 6 年 8 月 12 日（祝月）
原則毎週日曜・祝日 17時00分～18時00分 全8回

回数	日程	回数	日程
1 回目	6 月 2 日	5 回目	7 月 21 日
2 回目	6 月 16 日	6 回目	7 月 28 日
3 回目	6 月 30 日	7 回目	8 月 4 日
4 回目	7 月 15 日	8 回目	8 月 12 日

※16時50分には、各自着替えてプールサイドに集合して下さい。
※こちらで人数を振り分ける場合がございます。

場 所 福岡市立障がい者スポーツセンター（さん・さんプラザ） プール

対 象 中学生以上の知的障がい、発達障がいのある方
水慣れから始める方、顔をつけて泳げる距離（10m程度）
※但し、事前に障がい者スポーツセンターの利用登録をお願いいたします。

定 員 10 名（先着順、定員になり次第締切）

内 容 初心者から中級者などの各自のレベルに応じた技術指導を行う

参 加 料 無 料
※但し、スポーツ安全保険に加入される方は、掛け金が別途必要です。
(別紙参照)

準 備 物 水泳水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオル、飲料水、着替え等

申 込 方 法 下記申込・問合せ先に、F A Xまたは直接お申し込みください。
※F A Xの方は、送信後お電話でのご確認をお願いいたします。

申 込 期 間 令和 6 年 4 月 16 日（火）～ 随時受付

申込・問合せ先 福岡市立障がい者スポーツセンター（さん・さんプラザ）
福岡市南区清水 1-17-15
T E L : 092-511-1132 / F A X : 092-552-3447

担当：松本（まつもと）・松尾（まつお）・森寄（もりさき）