

令和6年度 「スキルアップ水泳教室」 実施要項

趣 旨 スポーツを身近なものとしてとらえ健康の維持、増進への意欲の向上を図るとともに、それぞれのレベルに応じた泳ぎの獲得およびレベルアップを目指し将来は地域や県内外の大会への出場を目標にします。

主 催 福岡市立障がい者スポーツセンター（さん・さんプラザ）

日 時 令和6年5月26日（日）～令和7年2月24日（月祝）
原則毎月 日曜日または月祝 16時30分～18時 全8回

回数	日程	回数	日程
1回目	5月26日（日）	5回目	11月4日（月祝）
2回目	6月23日（日）	6回目	12月22日（日）
3回目	8月25日（日）	7回目	1月13日（月祝）
4回目	9月23日（月祝）	8回目	2月24日（月祝）

★16時20分には、各自着替えてプールサイドに集合して下さい。

場 所 福岡市立障がい者スポーツセンター（さん・さんプラザ） プール

対 象 中学生以上の知的障がい、発達障がいのある方
25m泳げる方（クロール・背泳ぎ等）
※但し、事前に障がい者スポーツセンターの利用登録をお願いいたします。

定 員 10名（先着順、定員になり次第締切）

内 容 中級者などの各自のレベルに応じた技術指導を行う

参 加 料 無 料
※但し、スポーツ安全保険に加入される方は、掛け金が別途必要です。
(別紙参照)

準 備 物 水泳水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオル、飲料水、着替え等

申 込 方 法 下記申込・問合せ先に、FAXまたは直接お申し込みください。
※FAXの方は、送信後お電話でのご確認をお願いいたします。

申 込 期 間 令和6年4月16日（火）～ 随時受付

申込・問合せ先 福岡市立障がい者スポーツセンター（さん・さんプラザ）
福岡市南区清水1-17-15
TEL：092-511-1132 / FAX：092-552-3447

担当：松崎（まつぎき）・松尾（まつお）