

令和6年度 フットサル教室 実施要項

趣 旨：フットサル活動を通して健康の維持増進と体力の向上を図る。
また、チームスポーツを通じた仲間づくりも目的とする。

主 催：福岡市立障がい者スポーツセンター（さん・さんプラザ）

日 時：令和6年5月18日～令和7年2月21日

○上記期間内の土曜日（不定期） 全9回

○13:00～15:00

月	日
5月	18日
6月	15日
7月	13日
8月	17日
9月	14日

月	日
10月	
11月	16日
12月	14日
1月	11日
2月	15日、21日※

※令和7年2月21日（金）はフットサル交歓会です。

場 所：福岡市立障がい者スポーツセンター（さん・さんプラザ） 体育室

対 象：福岡県内に在住の精神障がい者

※事前に当センターの利用登録をお願いします。

内 容：フットサルの基礎的な動作から試合における戦術などの指導

参 加 料：無料

※但し、スポーツ安全保険に加入を希望される方は、掛け金が別途必要です。

（別紙参照）

定 員：15名

携 行 品：動きやすい服装（ジャージなど）、体育館シューズ、タオル、飲料水、着替え 等

申 込 方 法：下記申込先へ、受講申込書を直接またはFAXで提出してください。

※FAXの方は、送信後お電話でのご確認をお願いします。

申 込 期 間：令和6年4月16日（火）～ 随時受付

申 込 先：福岡市立障がい者スポーツセンター（さん・さんプラザ）

〒815-0031 福岡市南区清水1丁目-17-15

TEL (092) 511-1132 / FAX (092) 552-3447

担当：山本^{やまもと}（璃）^り・寺島^{てらしま}