

# 令和6年度「バレーボール教室」実施要項

## 趣 旨

令和6年度「福岡バレーボール大会」へ向けて、精神バレーボールチームの競技力の向上と選手のスキル育成、および個人でバレーボールに興味がある方へ競技に触れる機会提供を行う。

## 主 催

福岡市立障がい者スポーツセンター(さん・さんプラザ)

## 日 時

令和6年4月～令和6年6月 10時～12時 (今年度:全6回)

回数	日程	回数	日程
1回目	4月11日(木)	4回目	5月23日(木)
2回目	4月25日(木)	5回目	6月6日(木)
3回目	5月9日(木)	6回目	6月13日(木)

## 申込方法

- ① 個人…事前に当センターの利用登録後に申込書とアンケートを提出ください
- ② 団体…【当センター団体未登録】団体登録後に申込書を提出ください。  
【当センター団体登録済み】団体用の申込書を提出ください。

## 場 所

福岡市立障がい者スポーツセンター (さん・さんプラザ) 体育館

## 対 象

福岡県内在住および精神バレーボール大会へ参加予定のチームまたは、精神バレーボールに興味がある方

※精神障害者保健福祉手帳の取得の対象に準ずる障害を認める方

## 定 員

12名程度

## 内 容

レシーブやスパイク、サーブ等の基礎技術またはミニゲーム等の練習

## 参加料

無料 ※但し、スポーツ安全保険に加入を希望される方は、掛け金が別途必要です。

(別紙参照)