

令和6年度 「ジュニアスポーツ教室」 実施要項

趣 旨 教室を通して様々な体の動きを習得し、いろいろなスポーツに対応できるように基礎的な体力を向上することを目的としている。

主 催 福岡市立障がい者スポーツセンター（さん・さんプラザ）

日 時 令和6年5月24日（金）～令和7年3月28日（金）
金曜日 19：00～20：00 全8回

回数	日程	回数	日程
1回目	5月24日（金）	5回目	9月27日（金）
2回目	6月28日（金）	6回目	12月27日（金）
3回目	7月26日（金）	7回目	1月24日（金）
4回目	8月23日（金）	8回目	3月28日（金）

場 所 福岡市立障がい者スポーツセンター（さん・さんプラザ） 体育室

対 象 小学生以下の知的障がい児・発達障がい児
※事前に障がい者スポーツセンターの利用登録をお願いいたします。

定 員 10名（先着順、定員になり次第締切）

内 容 スポーツリズムトレーニング・コーディネーショントレーニング

参 加 料 無 料
※但し、スポーツ安全保険に加入される方は、掛け金が別途必要です。
(別紙参照)

準 備 物 運動できる服装、体育館シューズ、タオル、飲料水、着替え等

申 込 方 法 下記申込・問合せ先に、FAXまたは直接お申し込みください。
※FAXの方は、送信後お電話でのご確認をお願いいたします。

申 込 期 間 令和6年4月16日（火）～ 随時受付

申込・問合せ先 福岡市立障がい者スポーツセンター（さん・さんプラザ）
福岡市南区清水 1-17-15
TEL：092-511-1132 / FAX：092-552-3447

担当：山野・荒尾^{やまの あらお}