2023 年度 （　実践卓球教室　） 受講前アンケート

氏名	

Q　1，現在の目標があればお書きください。

Q　2，これまでの卓球歴をお尋ねします。			
年　　数	時　　期	継続的	断続的
	～　　歳		

Q　3，現在の活動状況をお教えください。
①　クラブ・サークルに属しており、定期的な活動がある。 ②　クラブ・サークルには属していないが、定期的な活動がある。 ③　定期的な活動がない。
上記①②と答えた方は、練習頻度をお教えください。
①　１回の練習時間は？　→（　　）分　～（　　）分　程度 ②　１週間に何回練習していますか？　→（　　）回　～（　　）回　程度

Q　4，主な大会出場歴をお教えください。			
		出場回数	最高成績
①	大会	（　　回）→	結果（　　）
②	大会	（　　回）→	結果（　　）
③	大会	（　　回）→	結果（　　）

Q　5，健康状態について、該当するものに〇をつけてください。
良好　　普通　　不調（　　）

Q　6，現在の気になる状況（疾患の関節・痛みの状況等）をお書きください。

Q　7，病院や主治医から止められている事柄や動作がありますか？
特にない あ　る →（　　）