2023 年度

令和 5 年度　「ビギナー水泳教室」　実施要項

趣　　旨　スポーツを身近なものとしてとらえ健康の維持、増進への意欲の向上を図るとともに、それぞれのレベルに応じた泳ぎの獲得レベルアップを目指し将来は地域や県内外の大会への出場を目標にします。

主　　催　福岡市立障がい者スポーツセンター（さん・さんプラザ）

日　　時　①前期：令和 5 年 6 月 4 日（日）～令和 5 年 8 月 6 日（日）
原則毎週日曜日　16 時 30 分～18 時　全 8 回

回数	日程	回数	日程
1 回目	6 月 4 日	5 回目	7 月 16 日
2 回目	6 月 18 日	6 回目	7 月 23 日
3 回目	6 月 25 日	7 回目	7 月 30 日
4 回目	7 月 9 日	8 回目	8 月 6 日

②後期：令和 5 年 10 月 29 日（日）～令和 5 年 12 月 17 日（日）
原則毎週日曜日　16 時 30 分～18 時　全 8 回

回数	日程	回数	日程
1 回目	10 月 29 日	5 回目	11 月 26 日
2 回目	11 月 5 日	6 回目	12 月 3 日
3 回目	11 月 12 日	7 回目	12 月 10 日
4 回目	11 月 19 日	8 回目	12 月 17 日

※16 時 20 分には、各自着替えてプールサイドに集合して下さい。
※前期、後期はこちらで振り分ける場合がございます。

場　　所　福岡市立障がい者スポーツセンター（さん・さんプラザ）　プール

対　　象　【共通】中学生以上の知的障がい、発達障がいのある方
①水慣れから始める方、顔をつけて泳げる距離（10m程度）
②25m泳げる方（クロール・背泳ぎ等）
※但し、事前に障がい者スポーツセンターの利用登録をお願いいたします。

定　　員　【共通】10 名（先着順、定員になり次第締切）

内　　容　初心者から中級者などの各自のレベルに応じた技術指導を行う

参 加 料　無　　料
※但し、スポーツ安全保険に加入される方は、掛け金が別途必要です。
（別紙参照）

準 備 物　水泳水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオル、飲料水、着替え等

感染症対策	新型コロナウイルス感染症対策を行なったうえで実施いたします。 1. 手指消毒 2. 健康状態チェックシートの記入 ※福岡県内の状況または、関係機関との兼ね合いで上記の変更等ございます。
申込方法	下記申込・問合せ先に、ＦＡＸまたは直接お申し込みください。 ※ＦＡＸの方は、送信後お電話でのご確認をお願いいたします。
申込期間	①前期・②後期【共通】 令和５年４月15日（土）～ 随時受付
申込・問合せ先	福岡市立障がい者スポーツセンター（さん・さんプラザ） 福岡市南区清水1-17-15 ＴＥＬ：092-511-1132　／　ＦＡＸ：092-552-3447

担当：松本（まつもと）・河野（こうの）