## 令和5年度リフレッシュ教室

## ■日 程

回数	日にち	回数	日にち
1回目	5月18日	7回目	11月16日
2回目	6月15日	8回目	12月21日
3回目	7月20日	9回目	1月18日
4回目	8月17日	10回目	2月15日
5回目	9月21日	全10回	
6回目	10月19日		

■会場:福岡市立障がい者スポーツセンター(さん・さんプラザ)体育室

■対 象:福岡県在住で視覚障がいのある方

ただし、当センターの利用登録を済ませている方となります。

■曜 日:第3木曜日

■時 間:10:30~12:00

■定 員:20名

■内 容:軽易なトレーニング、スポーツ 等

■参加料:無料 ※ただし、スポーツ安全保険に加入を希望される方は、掛け金が別途必要となります。

■申込み・問合せ先:さん・さんプラザ受付まで

TEL/(092) 511-1132 FAX/(092) 552-3447