令和5年度　（　　リフレッシュ教室　　）　事前アンケート

記入日：令和　　年　　月　　日

代筆者：

氏名	

Q1　受講される目的について該当するものに〇をつけてください。（複数可）

1　生活習慣改善　　2　体力向上　　3　いろいろなスポーツを体験したい

4　ストレス解消　　5　仲間づくり　　6　その他（下枠にご記入ください）

［　　］

Q2　現在の健康状態はいかがですか。該当するものに〇をつけてください。

良　好　　普　通　　不　調　（　　）

Q3　日常的に何か運動・スポーツで実施しているものはありますか？

特にない

ある　［　　］

Q4　運動時に気をつけていることはありますか？

特にない

ある　［　　］

Q5　その他、教室についてご要望等があればご記入ください。

ありがとうございました。