令和3年度
リフレッシュ教室

日　程／

回数	日程	回数	日程
1回目	5月20日	7回目	11月18日
2回目	6月17日	8回目	12月16日
3回目	7月15日	9回目	1月20日
4回目	8月19日	10回目	2月17日
5回目	9月16日	11回目	3月17日
6回目	10月21日		

場　所／さん・さんプラザ（体育室）

対　象／福岡県在住の視覚障がい者

曜　日／第3木曜日

時　間／10:30～12:00

定　員／25名

内　容／ストレッチ、トレーニング、軽スポーツ　等

参加料／無料　※但し、スポーツ安全保険に加入を希望される方は、掛け金が別途必要となります。

申込・問合せ先／さん・さんプラザ受付まで

TEL／(092)511－1132　FAX／(092)552－3447

担　当／石松・丸山