

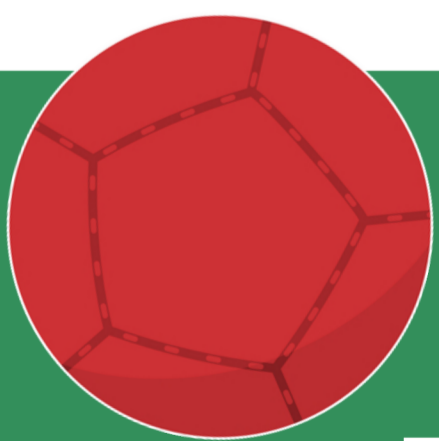
教室名変更のお知らせ

平素は、福岡市立西障がい者フレンドホームをご利用いただき誠にありがとうございます。

この度、4月1日より福岡市立早良障がい者フレンドホームとの共催事業「健康マット体操教室」の名称を「フィットネス・スポーツ教室」に変更いたしました。

運動指導員による健康や体力の維持・向上を目的とした基礎運動や室内スポーツ（ボッチャ、卓球バレー、風船バレー）を取り入れて、とても活気のある教室です。

参加費は無料です。ボッチャに興味のある方、これから始めてみたい方、たくさんのご応募お待ちしております。
ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。



お問い合わせ

西障がい者フレンドホーム

TEL: 092-883-7017 / FAX: 092-883-7037

E-mail: nishi-friend@nonohana.or.jp

