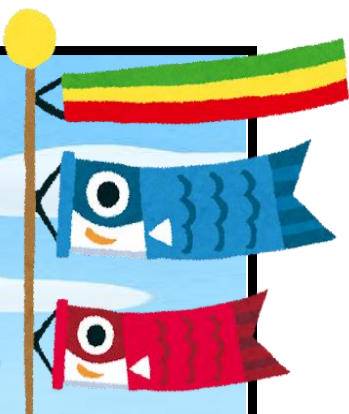





# 5月教室予定

## 西障がい者フレンドホーム

過ごしやすい、お出掛けしたくなる時期ですね



日	月	火	水	木	金	土
			<b>1</b> リハビリ 10:30~12:00 パソコン 13:00~14:30 脳トレゲームクラブ 13:00~15:00	<b>2</b> リハビリヨガストレッチ 10:15~12:00 ヨガストレッチ 13:30~15:00	<b>3</b> (憲法記念日) <b>休館日</b>	<b>4</b> (みどりの日) <b>休館日</b>
<b>5</b> (こどもの日) <b>休館日</b>	<b>6</b> (振替休日) <b>休館日</b>	<b>7</b> 瑞宝太鼓 13:30~15:00 なないろクラブ 10:30~15:00	<b>8</b> リハビリ 10:30~12:00 パソコン 13:00~14:30	<b>9</b> 革細工クラブ 10:00~13:00 大人アート 13:30~15:00	<b>10</b> 陶芸 10:00~12:00 隆陶会 13:00~15:00	<b>11</b> こども書道 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 療育リトミック ①13:00~13:45 ②14:00~14:45
<b>12</b> 	<b>13</b> <b>休館日</b>	<b>14</b> フィットネス・スポーツ 10:00~11:30	<b>15</b> リハビリ 10:30~12:00 パソコン 13:00~14:30 脳トレゲームクラブ 13:00~15:00	<b>16</b> リハビリヨガストレッチ 10:15~12:00 ヨガストレッチ 13:30~15:00	<b>17</b> 陶芸 10:00~12:00 隆陶会 13:00~15:00	<b>18</b> こども絵本 10:00~11:00 こども絵画・創作 15:00~16:30
<b>19</b>	<b>20</b> <b>休館日</b>	<b>21</b> なないろクラブ 10:30~15:00	<b>22</b> わいわいクラブ 10:00~12:00	<b>23</b> 大人アート 13:30~15:00	<b>24</b> 陶芸 10:00~12:00	<b>25</b> はじめての手話 10:00~11:30 療育リトミック ①13:00~13:45 ②14:00~14:45
<b>26</b>	<b>27</b> <b>休館日</b>	<b>28</b> フィットネス・スポーツ 10:00~11:30	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b> 陶芸 10:00~12:00	

水色の□は、主催教室です。

黄色の■は、サークルです。