令和6年度　西フレンドホーム　定期主催教室一覧表

令和6年3月8日時点

教室名		内容	参加費	対象者	定員	日時	開講日
文化教室	瑞宝太鼓教室	長崎瑞宝太鼓と手作り太鼓を使ってオンラインで行う太鼓フィットネス	300円／回	障がいのある方	10名	第１火曜日 13：30 ～ 15：00	5月7日
	健康マット体操教室	基礎体力づくり 簡単なスポーツ（卓球バレー・ボッチャ）	無料	障がいのある方	10名	第２・４火曜日 10：00 ～ 11：30	4月23日
	リハビリ教室	作業療法士による体操、脳トレ、創作活動 言語聴覚士による失語症のための発声練習	無料	頭部外傷や脳血管障害による 障がいのある方	10名	第１・２・３水曜日 10：30 ～ 12：00	4月10日
	リハビリパソコン教室	パソコン（Word、Excel）をそれぞれ習得したい課題に取り組みます	無料	頭部外傷や脳血管障害による 障がいのある方	5名	第１・２・３水曜日 13：00 ～ 14：30	4月10日
	わいわいクラブ教室	失語症の方々が楽しくコミュニケーションを図りながら創作活動や レクリエーションを行います	無料	頭部外傷や脳血管障害による 障がいのある方、失語症の方	10名	第４水曜日 10：00 ～ 12：00	4月24日
	リハビリヨガストレッチ教室	呼吸法を用いた心身のバランスを整えるヨガストレッチ運動	無料	頭部外傷や脳血管障害による 障がいのある方、失語症の方	10名	第１・３木曜日 10：15 ～ 12：00	4月18日
	ヨガストレッチ教室	呼吸法を用いた心身のバランスを整えるヨガストレッチ運動	無料	障がいのある方	10名	第１・３木曜日 13：30 ～ 15：00	4月18日
	大人アート教室	水彩画を中心とした大人向けの絵画教室	100円／回	障がいのある方	10名	第２・４木曜日 13：30 ～ 15：00	4月11日
	陶芸教室	高取焼楽山窯の先生による、紐作り・削り・素焼き・釉薬掛け・本焼きの 工程で行う作品づくり	200円／月	障がいのある方	10名	第１・２・３・４金曜日 10：00 ～ 12：00	4月12日
	楽しい料理教室	和・洋・中と季節に応じて様々なメニューをみんなで楽しく調理します	600円程度／回	障がいのある方	7名	第１土曜日 10：00 ～ 13：00	6月1日
	こどもフォルメン・クラフト教室	蜜蠟クレヨンを使って、直線や曲線のフォルムを描きます 線を描くことで思考と意思の力を育みます	無料	小学2年生～中学3年生の 障がいのある方	10名	第１土曜日 15：00 ～ 16：30	4月20日
	バイリンガルこども絵本教室	絵本を使って楽しく英語を学びます	無料	年長児～小学6年生の 障がいのある方	10名	第１・３土曜日 10：00 ～ 11：00	4月20日
	こども書道教室	初めての方でも安心。先生が優しく丁寧に教えてくれます 希望者のみ、市・県・全国のコンテストに出展します	200円／40枚 半紙購入時	小学1年生～高校3年生の 障がいのある方	① 6名 ② 6名	第２土曜日 ①10：00 ～ 11：00 ②11：00 ～ 12：00	4月13日
	療育リトミック教室	生歌や生演奏の音楽に合わせて、聴く力やリズム感、音感などを養い、 全身を使って表現します	無料	未就学児～小学6年生の 障がいのある方	① 10名 ② 10名	第２・４土曜日 ①13：00 ～ 13：45 ②14：00 ～ 14：45	4月13日
	こども絵画・創作教室	個性を尊重し、個人の能力を最大限に引き出すシュタイナー教育を用いて、 にじみ絵で創作活動を行い、感性を育みます	200円／回	小学2年生～中学3年生の 障がいのある方	10名	第３土曜日 15：00 ～ 16：30	5月18日
	はじめての手話教室	手話で伝え合う楽しさを知り、ろう者との交流を深めて人間関係を育みます	無料	どなたでも可 （障がいのある方を優先します）	10名	第４土曜日 10：00 ～ 11：30	4月27日

【問い合わせ先】西障がい者フレンドホーム（電話：883-7017／FAX：883-7037）または来所にて